

## **Manifesto di Retecontadina**

Retecontadina nasce dalla consapevolezza che l'agricoltura ha una responsabilità enorme sulla conservazione dell'ambiente in cui viviamo e sulla salute del nostro pianeta, oltre che, sulla qualità del cibo che mangiamo. I punti fondamentali che poniamo al centro della nostra attività e del dibattito sono:

### **Per una agricoltura senza pesticidi di sintesi e Organismi Geneticamente Modificati**

Lavoriamo per promuovere e sostenere la produzione alimentare locale e la transizione verso un'agricoltura senza pesticidi di sintesi e OGM.

### **Fermare il riscaldamento globale**

Uno tra i principali responsabili (e principale vittima) del cambiamento climatico è il sistema agro-alimentare. L'agricoltura globale contribuisce al cambiamento climatico con il 35% delle emissioni di gas serra (WWF).

L'agricoltura ha impatti fortissimi sulla salute di suolo e acqua.

Vengono rilevati pesticidi (agro-farmaci) nel 67% delle acque superficiali e nel 33,5% di quelle sotterranee (ISPRA).

In alcune Regioni, tra le quali il Veneto, la presenza dei pesticidi è molto più diffusa arrivando ad interessare oltre il 90% delle acque superficiali (ISPRA).

L'inquinamento delle acque è strettamente correlato all'inquinamento dei suoli che versano oggi in condizioni molto gravi a causa della fortissima perdita di sostanza organica per pratiche agronomiche scellerate, a cui si cerca di far fronte con concimazioni chimiche che rendono ancor più grave il problema.

### **Salvare la fertilità del suolo**

La pratica di un'agricoltura che miri alla cura della fertilità organica del terreno per mezzo di pratiche agronomiche biologiche, conservative o rigeneratrici, fornisce l'alternativa per la produzione di un cibo buono, sano e che non impatti negativamente sull'ambiente.

### **Difendere il valore della piccola azienda agricola**

Ancora oggi il 97% delle "aziende agricole" nel mondo sono di dimensioni inferiori ai 2 ha.

Secondo i dati FAO il 70% del cibo consumato nel mondo proviene da aziende agricole di piccole dimensioni (<2ha).

L'agricoltura contadina, che produce il 70% del cibo a livello mondiale, consuma però solo il 30% dell'acqua e solo il 20% dell'energia fossile impiegate globalmente in agricoltura.

Il confronto tra il modello di agricoltura contadina di piccola scala con legame diretto con gli utilizzatori nel mercato locale e l'agricoltura industriale di grande scala, fa percepire immediatamente l'importanza dell'agricoltura contadina nell'assicurare la produzione di cibo per le generazioni a venire e la sostenibilità di questo modello produttivo (in termini di uso di acqua e energie fossili) rispetto all'agricoltura industriale.

Il rapporto diretto e locale tra produttori ed utilizzatori del cibo vuole ridurre quella fetta di impatto ambientale imputabile alle fasi logistiche di accentrimento e distribuzione del cibo su scala nazionale o internazionale.

### **Combattere lo spreco di cibo**

Un terzo del cibo prodotto sul pianeta, viene sprecato senza neanche arrivare a tavola.

In Europa si sprecano circa 180 kg di cibo pro-capite all'anno, che in Italia rappresentano una perdita di circa 450 euro l'anno a famiglia.

Lo spreco alimentare è responsabile dell'8% delle emissioni di gas serra globali, per non parlare di tutti i pesticidi, l'energia fossile e l'acqua che vengono sprecati nel produrre qualcosa che viene poi gettato via.

La fase della filiera agroalimentare nella quale si concentrano la maggior parte degli sprechi è quella dell'ambito domestico, con il 79% dello spreco totale..

## **Pensare un nuovo modello di pianificazione**

La pianificazione delle produzioni sulla base dei consumi ed il reciproco impegno tra produttori ed utilizzatori di cibo, va anche nella direzione di evitare gli sprechi di cibo, di energia e di acqua e quindi nella direzione di ridurre inutili impatti sull'ambiente.

## **Sviluppare la Comunità alimentare locale**

Lavoriamo per lo sviluppo della Comunità Alimentare Locale, la comunità fondata sulla alleanza tra tutti i soggetti della filiera (Contadini, Produttori, Cittadini, Famiglie, Gas, Mense e Ristoratori ) che agiscono e cooperano per difendere e sostenere la produzione alimentare locale, per una Alimentazione sana e per la Sovranità Alimentare, privilegiando la Vendita Diretta effettuata direttamente dai produttori in completa autonomia.

## **Come aderire**

Possono aderire a Retecontadina i produttori contadini che non utilizzano pesticidi e ogm e distribuiscono direttamente la loro produzione; i Gruppi GAS e i gruppi di supporto; le aziende locali che producono strumenti e beni per l'agricoltura contadina e per l'orto domestico ( sementi, piante, fertilizzante organico ecc), le rivendite e gli enti della ristorazione

## **APPENDICE: CINQUE PASSI - LINEE GUIDA DI AZIONE E LAVORO**

### **1- ADOTTARE UNA ALIMENTAZIONE ECOLOGICA**

Alimentazione ecologica significa innanzitutto scegliere il cibo biologico, stagionale e locale. Significa consumare quotidianamente cereali integrali, legumi, verdure e frutta, compresa la frutta oleaginosa (noci, nocciole, mandorle, pistacchi), evitare le bevande zuccherate e le carni lavorate, limitare le carni rosse e i cibi industriali ricchi di zucchero e grassi, le bevande alcoliche e il sale. Ridurre al massimo ogni cibo confezionato nella plastica.

### **2- PRODURRE CIBO SENZA PESTICIDI E OGM**

Retecontadina promuove e sostiene la produzione alimentare locale e la transizione verso un'agricoltura senza pesticidi di sintesi e OGM. Retecontadina afferma la necessità di conservare, coltivare e rinnovare varietà di semi tradizionali in grado di preservare la biodiversità e curare la fertilità organica del suolo.

### **3- COMPRARE DIRETTAMENTE DAI PRODUTTORI**

Tutti i produttori di Rete Contadina offrono un servizio di VENDITA DIRETTA IN AZIENDA. Come primo passo è necessario telefonare per stabilire un contatto. Oltre al telefono si possono utilizzare gli strumenti social (email, facebook, whatsapp). Alcune aziende dispongono di un proprio PUNTO VENDITA COMMERCIALE aperto ad orari settimanali

### **4- SOSTENERE LE PICCOLE AZIENDE CONTADINE**

Le piccole aziende locali che producono cibo stagionale, biologico e sano rappresentano il futuro dell'alimentazione ecologica e sono la base per il cambiamento necessario. Ognuno di noi può sostenerle moralmente, economicamente e politicamente, con i propri acquisti diretti, visitando le aziende e andando a conoscere i produttori, oppure chiedendo che i contributi previsti dagli Stati vadano indirizzati alle piccole aziende e non alle monoculture industriali.

### **5- PROMUOVERE LE COMUNITA' ALIMENTARI LOCALI**

"I contadini sono molto importanti perché producono, ma lo sono anche coloro che mangiano. Dopotutto il 75% delle malattie più diffuse proviene da cibo cattivo. E' il momento per tutti i cittadini di unire le forze con i piccoli contadini locali, biologici, creando comunità alimentari. Né il contadino può perdere il suo stile di vita, né il consumatore può perdere la sua salute. Devono lavorare ad un progetto comune di democratizzazione del cibo". **Vandana Shiva**